



NATÜRLICH GESUND

Karin Grundmann

GESUNDHEITSBERATUNG AUS LEIDENSCHAFT

Kursprogramm 1. Halbjahr 2020

13.01.	AlltagsTrainingsProgramm	12 Wochen Kurs
15.01.	Mediterrane Ernährung	
27.01.	Sturzprävention	10 Wochen Kurs
11.02.	Mediterrane Ernährung	
10.03.	Heimische Superfoods	
04.04.	Schnuppertour Waldbaden	
11.04.	Schnuppertour Waldbaden	
19.04.	Waldbaden-Tour	
21.04.	Kraft der grünen Kräuter	
22.04.	Heimische Superfoods	
26.04.	Kräuterwanderung	
29.04.	Kraft der grünen Kräuter	
03.05.	Waldbaden-Tour	
23.05.	Schnuppertour Waldbaden	
24.05.	Waldbaden-Tour	
07.06.	Waldbaden-Tour	
13.06.	Waldbaden-Tour	
14.06.	Waldbaden-Tour und Schnuppertour Waldbaden	
20.06.	Waldbaden-Tour und Schnuppertour Waldbaden	

--- Weitere Termine auf Anfrage ! ---

Den ausführlichen Kursinhalt, mögliche Teilnehmerzahl, Ort und genauen Treffpunkt gibt 's immer vorab als aktuellen Beitrag in meinem Blog und/oder auf der Webseite unter Aktuelles oben rechts, sehr gern auch jederzeit auf Anfrage per Telefon oder Mail.

Meine Kontaktdaten:

Karin Grundmann
Friedensstr. 6
01877 Demitz-Thumitz
Telefon: 03594 702403
Handy: 0174 9696720
Mail: karinbarber@web.de
www.was-regt-den-Stoffwechsel-an.de