



**NATÜRLICH GESUND**

**Karin Grundmann**

**GESUNDHEITSBERATUNG AUS LEIDENSCHAFT**

## **Kursprogramm 2. Halbjahr 2020**

- 11.07. Waldbaden-Tour  
Schnuppertour Waldbaden**
- 01.08. Waldbaden-Tour  
Schnuppertour Waldbaden**
- 15.08. Waldbaden-Tour  
Schnuppertour Waldbaden**
- 05.09. Waldbaden-Tour  
Schnuppertour Waldbaden**
- 21.09. AlltagsTrainingsProgramm  
12 Wochen Kurs**
- 23.09. Kraft der grünen Kräuter**
- 26.09. Waldbaden-Tour**
- 28.09. Sturzprävention  
10 Wochen Kurs**
- 14.10. Mediterrane Ernährung**
- 24.10. Waldbaden-Tour  
Schnuppertour Waldbaden**
- 17.11. Heimische Superfoods**

**--- Weitere Termine auf Anfrage ! ---**

Den ausführlichen Kursinhalt, mögliche Teilnehmerzahl, Ort und genauen Treffpunkt gibt´s immer vorab als aktuellen Beitrag in meinem Blog und/oder auf der Webseite unter Aktuelles oben rechts, sehr gern auch jederzeit auf Anfrage per Telefon oder Mail.

### **Meine Kontaktdaten:**

**Karin Grundmann  
Friedensstr. 6  
01877 Demitz-Thumitz  
Telefon: 03594 702403  
Handy: 0174 9696720  
Mail: [karinbarber@web.de](mailto:karinbarber@web.de)  
[www.was-regt-den-Stoffwechsel-an.de](http://www.was-regt-den-Stoffwechsel-an.de)**